



## POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

### Journée mondiale de Tai Chi et de Qigong

- Un événement planétaire sans précédent pour la santé et la guérison qui se déroulera tout autour du globe, **samedi le 27 avril 2019 à 10h00 a.m., partout sur la planète.**

[www.WorldTaiChiDay.org](http://www.WorldTaiChiDay.org)

- **Qu'est-ce que la Journée mondiale de Tai Chi et de Qigong?**  
<http://www.worldtaichiday.org/ABOUTwtcq.html>
- **Trouvez un événement local et un organisateur local (mondialement) avec le lien suivant :**  
<http://worldtaichiday.org> [EVENTS]
- **Visionnez une présentation Power Point de 5 minutes sur l'histoire de cet événement :**  
<http://www.worldtaichiday.org/videogallery.html>
- **Communiqués de presse en 18 langues pour la Journée mondiale de Tai Chi et de Qigong :**  
<http://worldtaichiday.org/MediaResources.html>

Quelques langues disponibles : Français    Anglais    Allemand    Chinois  
Portugais    Espagnol    Italien    Russe  
Polonais    Croate    Suédois    Tchèque ...

Débutant en Nouvelle Zélande, cet événement se déroulera de fuseau horaire en fuseau horaire à travers 60 pays sur 6 continents . . . Cette vague curative sera d'une beauté visuelle spectaculaire, et servira également à promouvoir le calme et le bien-être dans le monde entier. Pour accéder aux archives photographiques des événements antérieurs, vous pouvez visiter le site suivant : <http://worldtaichiday.org/WTPhotoArchive.html>

Des démonstrations de Tai Chi et de Qigong (prononcé « tchi kong ») auront lieu dans des endroits publics afin de faire connaître au monde entier les bénéfices de ces exercices nous venant de la médecine traditionnelle chinoise que sont le Tai Chi et le Qigong.

Le Tai Chi et le Qigong sont des techniques de santé qui ont évolué sur plusieurs milliers d'années de recherche en Chine et dont la popularité est en forte croissance dans le monde entier. Ils sont utilisés dans les hôpitaux, en entreprise, dans les prisons, les écoles et autres établissements. Les recherches ont démontré que le Tai Chi et le Qigong sont efficaces pour réduire l'anxiété, la dépression et la douleur chronique. Ils fortifient le système immunitaire, améliorent les fonctions respiratoires, brûlent des calories, améliorent considérablement l'équilibre, fournissent des avantages cardiovasculaires, sont des outils incomparables pour gérer le stress, et contribuent au ralentissement du processus de vieillissement.

Pour plus de renseignement concernant la Journée mondiale de Tai Chi et de Qigong, visitez le site [www.worldtaichiday.org](http://www.worldtaichiday.org) ou contactez Bill Douglas, Directeur et fondateur international, au 1-913-648-2256 ou à [wtcq2000@aol.com](mailto:wtcqd2000@aol.com)

**Contact local :**