



www.WorldTaiChiDay.org

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA:

Dia Mundial do Tai Chi & Chi Kung

- ✓ Um evento global de saúde e bem-estar sem precedentes que revelará através do planeta no **Sábado, 28 de abril de 2012, às 10 horas, em todo o mundo**

- **O que é o Dia Mundial do Tai Chi & Chi Kung?**
<http://worldtaichiday.org/WhatisWTCQD.html>
- **Encontre eventos locais e seus organizadores:**
<http://worldtaichiday.org/ATLASFindWTCContinents.html>
- **Veja a história deste evento em 5 minutos numa apresentação em Power-Point:**
<http://worldtaichiday.org/HistoryofWTCQDPowerPoint.html>
- **Press Release Online em 9 idiomas do Dia Mundial do Tai Chi & Chi Kung em:**
<http://worldtaichiday.org/MediaResources.html>

Em Português à www.worldtaichiday.org

En français à www.worldtaichiday.org

En Italien à www.worldtaichiday.org

Auf Deutsch an www.worldtaichiday.org

En Espagnol à www.worldtaichiday.org

Começando na Nova Zelândia, este evento se espalhará pelo Globo, através dos fusos horários, passando por 60 países nos 5 continentes ... Esta onda saudável será visualmente espetacular, mas também promoverá a calma e o bem-estar por todo o mundo. Veja o arquivo de fotos dos eventos passados em: <http://worldtaichiday.org/WTPhotoArchive.html>

Várias exibições de Tai Chi Chuan e Chi Kung serão realizados em locais públicos, para mostrar ao mundo os benefícios da Medicina Tradicional Chinesa e dos exercícios do Tai Chi Chuan e do Chi Kung.

O Tai Chi Chuan (Taiji quan) e o Chi Kung (Qigong) são tecnologias da saúde que vem sendo desenvolvidas há milhares de anos e pesquisadas na China, e que atualmente apresentam crescimento de popularidade em todo o mundo. São usados nos hospitais, nas empresas, nas prisões, nas escolas, e em outras instituições. Pesquisas comprovaram que o Tai Chi Chuan e o Chi Kung são benéficos para reduzir a ansiedade, depressão, condições crônicas da dor. Impulsionam o sistema imunológico, melhoram a função respiratória, queimam calorias, melhoram o sobrepeso, fornecem benefícios cardiovasculares, fornecem poderosas ferramentas de gerência do stress, e previnem o envelhecimento precoce.
<http://worldtaichiday.org/MediaResources.html>

Para maiores informações sobre o Dia Mundial do Tai Chi & Chi Kung, visite o site www.worldtaichiday.org, ou contate o **Fundador e Diretor Internacional, Bill Douglas**, pelo telefone 1-913-648-2256 ou E-mail wtoqd2000@aol.com

Local Event Contact: