



www.WorldTaiChiDay.org

PARA PUBLICACION INMEDIATA:

Día Mundial de T'ai Chi y Qigong

- *Un evento curativo y de salud global sin precedente que se llevará a cabo alrededor del planeta el*

sábado 28 de abril de 2012

a las 10:00 de la mañana mundialmente

- **¿Qué es el Día Mundial de T'ai Chi y Qigong?**
<http://worldtaichiday.org/WhatisWTCQD.html>
- **Localice los eventos locales** y a los organizadores locales del evento (en todo el mundo) en: <http://worldtaichiday.org/ATLASFindWTCContinents.html>
- **Vea una presentación de 5 minutos sobre la historia de este acontecimiento (Power Point):** <http://worldtaichiday.org/HistoryofWTCQDPowerPoint.html>
- **Partes de prensa** sobre el Día Mundial de T'ai Chi y Qigong en 9 idiomas, disponibles en: <http://worldtaichiday.org/MediaResources.html>

Dans l'Espagnol à

www.worldtaichiday.org

Auf Deutsch an www.worldtaichiday.org

En français à www.worldtaichiday.org

Dans le Portugais à

www.worldtaichiday.org

En italien à www.worldtaichiday.org

Comenzando en Nueva Zelanda, este acontecimiento se difundirá de zona de tiempo en zona de tiempo alrededor del mundo, surcando 60 países y 6 continentes. . . . Esta corriente curativa no sólo será un acto visual espectacular, sino que además promoverá la calma y el bienestar en todo el mundo. Fotos de archivo de eventos anteriores: <http://worldtaichiday.org/WTPhotoArchive.html>

Se celebrarán exhibiciones masivas de T'ai Chi y Qigong (chi Kung) en lugares públicos con el propósito de educar al mundo sobre las ventajas de practicar los ejercicios T'ai Chi y Qigong (Chi Kung) de la Medicina Tradicional China.

T'ai Chi y Qigong (Chi Kung) son tecnologías de la salud que han evolucionado por varios miles de años de investigación en China y ahora están adquiriendo renombre por todo el mundo. Se utilizan en hospitales, comercios, prisiones, escuelas, y otras instituciones. En investigaciones médicas, el T'ai Chi y Qigong han demostrado que reducen la ansiedad, la depresión, y las condiciones de dolor crónico. Estimulan el sistema inmunológico, mejoran la función respiratoria, queman calorías, mejoran el balance dramáticamente, proporcionan beneficios cardiovasculares, proveen herramientas poderosas para manejar la tensión y desceleran parte del proceso de envejecimiento. <http://worldtaichiday.org/MediaResources.html>

Para más información sobre el Día Mundial de T'ai Chi y Qigong, visite www.worldtaichiday.org, o **contacte al director y fundador internacional, Bill Douglas, en 1-913-648-2256, wtcqd2000@aol.com**

Contacto Local: